

## ***Verhalten nach der Operation***

**Liebe Patientin, lieber Patient,**

**Nach Ihrer Operation wird ein Verband angelegt.**

**Dieser Verband verbleibt bis zum nächsten Tag. Er darf nicht nass werden (beim Duschen und Waschen bitte darauf achten und mit einer Plastiktüte oder einem Gummihandschuh schützen).**

**Bei Operationen an der Hand:**

**Am Tag der Operation und an den darauffolgenden Tagen soll folgende Übung gemacht werden: Finger ganz ausstrecken und Finger so weit wie möglich zur Faust schließen.**

**Am Tag nach der Operation wird in der Praxis der Verband gewechselt und in der Regel durch einen kleineren Verband ersetzt. Dieser verbleibt bis zum 3. Tag nach der Operation. Am 3. Tag nach der Operation wird der Verband von Ihnen selbst zu Hause durch ein Pflaster ersetzt.**

**Die Wunde darf dann mit dem Pflaster beim Waschen und Duschen kurz nass werden. Es muss nach dem Waschen bzw. Duschen immer das nasse Pflaster durch ein frisches trockenes Pflaster ersetzt werden. Arbeitern mit Wasser (Geschirr spülen, Putzen) sollen aber bis zum Ziehen der Fäden vermieden werden oder es muss kurzfristig ein Gummihandschuh getragen werden.**

**Die Wunde muss immer mit einem Pflaster bedeckt sein, da andernfalls eine Entzündung durch Reibung der Fäden an Kleidungsstücken o. ä entstehen kann. Bitte keine Salben oder Cremes auftragen.**

**Fingerübungen sollen mehrmals am Tag durchgeführt werden. Der Operationserfolg hängt sehr stark vom fleißigen Üben ab.**

**10-14 Tage nach der Operation werden die Fäden gezogen. Danach pflegen Sie die Narbe mit einer handelsüblichen Handcreme. Bitte immer im Schnittverlauf und nicht quer zum Schnittverlauf einmassieren.**

**Falls Sie ein blutverdünnendes Medikament einnehmen, das vor der Operation abgesetzt wurde, wird Ihnen am Tag nach der Operation mitgeteilt, ab wann Sie den Blutverdünner wieder einnehmen können.**

**Rufen Sie bei Beschwerden oder Auffälligkeiten bitte sofort an und vereinbaren einen Kontroll-Termin.**